



**ดร.ประจักษ์จินต์ โสภณพนิชกุล**

ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยา  
เพื่อการพัฒนาศักยภาพมนุษย์และองค์กร  
วิทยาการอาวุโส สถาบัน IMPRESSION



**อาจารย์พลเลิศ พวงสอน**

คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## - หลักสูตร -

# แนวคิดการปรับมุมมองเพื่อประสบความสำเร็จ ในการทำงานและการตั้งเป้าหมายชีวิต Mindfulness Mindset

### รายละเอียดหลักสูตร

การมองคนอื่นสำคัญไม่น้อยกว่าตนเอง เชื่อว่าเป้าหมายของคนอื่น ปัญหาของคนอื่นก็สำคัญเช่นกัน เราจะทำอย่างไรได้บ้างที่จะช่วยเหลือซึ่งกันและกันให้ประสบความสำเร็จไปด้วยกันด้วยแนวคิด การนำพาตัวเองและผู้อื่นให้ประสบความสำเร็จไปด้วยกัน จากการเปลี่ยนมุมมอง จากที่มองโลกผ่านเลนส์ของตัวเอง มาเป็นการมองผ่านเลนส์ใหม่ มองในมุมมองของคนอื่น ๆ ซึ่งจะทำให้เราเปลี่ยนวิธีแก้ปัญหา เห็นเรื่องราวต่างไป แต่การเปลี่ยนเลนส์เป็นสิ่งที่ต้องฝึกฝนเพื่อให้เกิดทักษะทางความคิด ซึ่งจะนำมาสู่ความเข้าใจซึ่งกันและกันจะทำให้ตัวเราสามารถใช้ชีวิต การตั้งเป้าหมายและการทำงานได้อย่างเป็นสุข

### หลักสูตรนี้เหมาะกับใคร

บุคลากรทุกระดับ

### ความรู้และประโยชน์ที่ผู้เรียนจะได้รับ

- ✓ สามารถเข้าใจถึงความสำคัญของ Mindfulness Mindset
- ✓ สามารถนำแนวทางและ เครื่องมือในการพัฒนา Mindfulness Mindset ไปใช้เพื่อสร้างประสิทธิภาพในการทำงานและการใช้ชีวิต
- ✓ สามารถประยุกต์ Mindfulness Mindset ไปใช้เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนในการทำงานและการใช้ชีวิต

📅 วันที่ 27 กันยายน 2567

🕒 เวลา 09:00 - 16:00 น.

📍 Mandarin Hotel Bangkok - Samyan

## - หลักสูตร -

# แนวคิดการปรับมุมมองเพื่อประสบความสำเร็จ ในการทำงานและการตั้งเป้าหมายชีวิต Mindfulness Mindset

09:00 – 10:30 น.

### Module 1 : Mindfulness Mindset

- ความหมายของ Inward and Mindfulness Mindset
- ความสำคัญของ Mindfulness Mindset

### Module 2 : แนวทางในการสร้าง Mindfulness Mindset

- การตั้งเป้าหมาย
- ทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล (ทักษะพื้นฐาน)

10:45 – 12:00 น.

### Module 2 : แนวทางในการสร้าง Mindfulness Mindset (ต่อ)

- ทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล (ทักษะขั้นสูง)

### Module 3 : การนำ Mindfulness Mindset ไปใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงาน

- การนำ Mindfulness Mindset ไปใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงาน

13:00 – 16:00 น.

### ผู้เชี่ยวชาญ

- แอร์ประสบการณ์
- Q&A

10:30 – 10:45 น. / 14:30 – 14:45 น. Break

12:00 – 13:00 น. Lunch

# 27 ก.ย. 67

@Mandarin Hotel Bangkok - Samyan



## อัตราค่าบริการ 5,000 บาท/ท่าน (1 วัน)

สแกน  
เพื่อลงทะเบียน



Promotion สำรองที่นั่ง 4 ท่านขึ้นไป **ฟรี 1 ท่าน**

### รายละเอียดการชำระค่าสัมมนา

อัตราค่าสัมมนา / 1 ที่นั่ง (รวมอาหารว่างและอาหารเที่ยงแล้ว)	นิติบุคคล			บุคคลธรรมดา		
	+ มูลค่าเพิ่ม 7%	- หัก ณ ที่จ่าย 3%	สุทธิ	+ มูลค่าเพิ่ม 7%	สุทธิ	
<b>**อัตราค่าสัมมนาปกติ</b>						
1 ที่นั่ง (สำหรับหลักสูตร 1 วัน)	5,000	350	150	5,200	350	5,350
1 ที่นั่ง (สำหรับหลักสูตร 2 วัน)	10,000	700	300	10,400	700	10,700
<b>**สำรองก่อนวันสัมมนา 14 วัน (สมัครและชำระเงินก่อนวันสัมมนา 14 วัน)</b>						
1 ที่นั่ง (สำหรับหลักสูตร 1 วัน)	4,750	333	143	4,940	333	5,083
1 ที่นั่ง (สำหรับหลักสูตร 2 วัน)	9,500	665	285	9,880	665	10,165
<b>**สำรองก่อนวันสัมมนา 30 วัน (สมัครและชำระเงินก่อนวันสัมมนา 30 วัน)</b>						
1 ที่นั่ง (สำหรับหลักสูตร 1 วัน)	4,500	315	135	4,680	315	4,815
1 ที่นั่ง (สำหรับหลักสูตร 2 วัน)	9,000	630	270	9,360	630	9,630

### ช่องทางการชำระเงิน

1

#### เช็คหรือแคชเชียร์เช็ค ปิดคร่อม

สั่งจ่ายในนาม บริษัท ดี อิมเพรสชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

**\*\*ข้อมูลสำหรับออกหนังสือรับรองการหัก ณ ที่จ่าย**

บริษัท ดี อิมเพรสชั่น เทรนนิ่ง เลขผู้เสียภาษี 0-1255-53000-26-1 (สำนักงานใหญ่)

ที่อยู่ 101/169 ม.4 ถ.รัตนวิบูลย์ ต.ไทรม้า อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000

2

#### โอนเช็คหรือเงินสดเข้าบัญชีของบริษัท

ธนาคารกสิกรไทย สาขาเซ็นทรัลรัตนวิบูลย์ บัญชีออมทรัพย์

เลขที่ 391-2-72262-6 ชื่อบัญชี บริษัท ดี อิมเพรสชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

**\*\*** เมื่อโอนเรียบร้อยแล้ว กรุณาอีเมลหรือส่งใบ Pay-in และหนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย

มายัง info@impressionconsult.com หรือ Line ID : @impressiongroup

เพื่อออกใบเสร็จรับเงินและใบกำกับภาษีที่ถูกต้อง

**(กรุณานำใบ Pay-in และหนังสือรับรองฯ ฉบับจริงมามอบให้กับเจ้าหน้าที่ในวันสัมมนา)**