



ดร.ประจักษ์จินต์ ไสภณพนิชกุล

ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยา
เพื่อการพัฒนาศักยภาพมนุษย์และองค์กร
วิทยากรอาวุโส สถาบัน IMPRESSION



อาจารย์ลาวัลย์ ทยาเศรษฐี

ผู้จัดการส่วนวางแผนระบบบริหารสุขภาพบุคลากร
เครือโรงพยาบาลพญาไท - เปาโล

- หลักสูตร -

สร้างสุขภาวะให้พนักงาน เพื่อคุณภาพชีวิตที่มั่นคง Wellbeing Transformation

รายละเอียดหลักสูตร

ความเป็นอยู่ที่ดีของพนักงานเป็นแนวคิดที่หลากหลาย ซึ่งครอบคลุมถึงสุขภาพร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ของพนักงานภายในสถานที่ทำงาน โดยเน้นถึงผลกระทบเชิงบวกต่อประสิทธิภาพการทำงานขององค์กร

โดยเน้นความสำคัญของการจัดการด้านต่าง ๆ เช่น สุขภาพกาย ความสามารถในการฟื้นตัวของจิตใจ ความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน และการพัฒนาอาชีพ และยังกล่าวถึงผลประโยชน์ในการประหยัดต้นทุนที่อาจเกิดขึ้นสำหรับองค์กร

นอกจากนี้ยังมีการเสริมสร้างบทบาทสำคัญของผู้นำในการส่งเสริมวัฒนธรรมที่มุ่งเน้นความเป็นอยู่ที่ดีและความท้าทายที่อาจเกิดขึ้นในการดำเนินการ โดยให้เห็นภาพแบบองค์รวมขององค์ประกอบที่สำคัญและข้อควรพิจารณาในการส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีของพนักงานภายในสถานที่ทำงานร่วมสมัย

หลักสูตรนี้เหมาะกับใคร

บุคลากรทุกระดับ

ความรู้และประโยชน์ที่ผู้เรียนจะได้รับ

- ✓ การมีส่วนร่วมของพนักงานที่เพิ่มขึ้น (Enhance employee engagement)
- ✓ เพิ่มประสิทธิภาพองค์กร (Improve organization performance)
- ✓ ลดความเครียดและภาวะหมดไฟในการทำงาน (Reduce Stress and burnout)
- ✓ การดึงดูดและรักษาผู้มีความสามารถไว้ (Attracting and retaining talent)
- ✓ สร้างการรับรู้เพื่อเป็นองค์กรเชิงบวก (Positive employer brand)

วันที่ 27 พฤษภาคม 2567

เวลา 13:00 - 16:00 น.

Mandarin Hotel Bangkok - Samyan

- หลักสูตร -

สร้างสุขภาวะให้พนักงาน เพื่อคุณภาพชีวิตที่มั่นคง

Wellbeing Transformation

13:00 – 15:00 น.

Module 1 : การสร้างสุขภาวะทางด้านร่างกาย
(Physical Wellbeing)

Module 2 : การสร้างเสริมสุขภาพจิตและการจัดการอารมณ์
(Mental and Emotional Wellbeing)

Module 3 : การสร้างความสัมพันธ์ภาพในการทำงาน
(Social Wellbeing)

Module 4 : การสร้างสมดุลในชีวิต
(Work-life Balance)

15:00 – 16:00 น.

ผู้เชี่ยวชาญ เครือโรงพยาบาลพญาไท

- แชนจ์ประสบการณ์
- Q&A

14:30 – 14:45 น. Break

12:00 – 13:00 น. Lunch

27 พ.ค. 67

@Mandarin Hotel Bangkok - Samyan

สแกน
เพื่อลงทะเบียน



อัตราค่าบริการ 1,900 บาท/ท่าน (ครึ่งวัน)



รายละเอียดการชำระค่าสัมมนา

อัตราค่าสัมมนา / 1 ที่นั่ง (รวมอาหารว่างและอาหารเที่ยงแล้ว)	นิติบุคคล			บุคคลธรรมดา		
	+ มูลค่าเพิ่ม 7%	- หัก ณ ที่จ่าย 3%	สุทธิ	+ มูลค่าเพิ่ม 7%	สุทธิ	
**อัตราค่าสัมมนาปกติ						
1 ที่นั่ง (สำหรับหลักสุตรครึ่งวัน)	1,900	133	57	1,976	133	2,033

ช่องทางการชำระเงิน

- เช็คหรือแคชเชียร์เช็ค ปิดคร่อม**
สั่งจ่ายในนาม บริษัท ดี อิมเพรสชั่น เทรนนิง จำกัด
****ข้อมูลสำหรับออกหนังสือรับรองการหัก ณ ที่จ่าย**
บริษัท ดี อิมเพรสชั่น เทรนนิง เลขผู้เสียภาษี 0-1255-53000-26-1 (สำนักงานใหญ่)
ที่อยู่ 101/169 ม.4 ถ.รัตนวิบูลย์ ต.โทรมา อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี 11000
- โอนเช็คหรือเงินสดเข้าบัญชีของบริษัท**
ธนาคารกสิกรไทย สาขาเซ็นทรัลรัตนวิบูลย์ บัญชีออมทรัพย์
เลขที่ 391-2-72262-6 ชื่อบัญชี บริษัท ดี อิมเพรสชั่น เทรนนิง จำกัด
**** เมื่อโอนเรียบร้อยแล้ว กรุณาอีเมลหรือส่งใบ Pay-in และหนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย**
มายัง info@impressionconsult.com หรือ Line ID : @impressiongroup
เพื่อออกใบเสร็จรับเงินและใบกำกับภาษีที่ถูกต้อง
(กรุณานำใบ Pay-in และหนังสือรับรองฯ ฉบับจริงมามอบให้กับเจ้าหน้าที่ในวันสัมมนา)